

一球同心

新チーム目標「県大会出場！！」 R6, 7, 12

日付	曜日	予 定 (試合・練習について)	駅伝	備考
7月19日	(金)	オフ		終業式
20日	(土)	オフ(第3週のため)		
21日	(日)	オフ(第3週のため)		
22日	(月)	練習 8:00~9:20	○	二者面談
23日	(火)	練習 8:00~9:20	○	二者面談
24日	(水)	オフ		二者面談
25日	(木)	練習 8:00~9:20	○	二者面談
26日	(金)	オフ	○	二者面談
27日	(土)	練習 8:00~11:00		
28日	(日)	オフ		
29日	(月)	オフ		
30日	(火)	練習 8:00~10:00	○	
31日	(水)	練習 8:00~10:00	○	
8月1日	(木)	練習 8:00~10:00	○	
2日	(金)	オフ		顧問出張のため
3日	(土)	オフ(第1週のため)		
4日	(日)	オフ(第1週のため)		
5日	(月)	練習 8:00~10:00	○	
6日	(火)	オフ		顧問出張のため
7日	(水)	オフ		顧問出張のため
8日	(木)	練習 8:00~10:00	○	
9日	(金)	練習 8:00~10:00	○	
10日	(土)	練習 8:00~11:00		
11日	(日)	オフ		山の日
12日	(月)	オフ		
13日	(火)	オフ		
14日	(水)	オフ		
15日	(木)	オフ		
16日	(金)	オフ		
17日	(土)	オフ(第3週のため)		
18日	(日)	オフ(第3週のため)		
19日	(月)	練習 8:00~10:00	○	
20日	(火)	練習 8:00~10:00	○	
21日	(水)	オフ		
22日	(木)	練習 8:00~10:00	○	
23日	(金)	練習 8:00~9:30	○	職員会議
24日	(土)	合同練習 日立一中 @未定		
25日	(日)	オフ		
26日	(月)	練習 8:00~10:00	○	
27日	(火)	オフ		
28日	(水)	オフ		
29日	(木)	オフ		
30日	(金)	練習 8:00~10:00	○	
31日	(土)	練習 8:00~11:00		
9月1日	(日)	オフ		
2日	(月)	オフ		2学期始業式

※あくまで予定ですので変更になる場合があります。

活動計画				実績報告			
校長	教頭	顧問	副顧問	校長	教頭	顧問	副顧問

部活動予定表

夏休み

日立市立駒王中学校 ソフトテニス部

			練習時間	学校行事関係	場所	備考
7月20日	土	×				
7月21日	日	×				
7月22日	月	×		県総体 二者面談期間		
7月23日	火	×		二者面談期間		
7月24日	水	×		二者面談期間		
7月25日	木		8:00 ~ 10:00	二者面談期間		
7月26日	金		8:00 ~ 10:00	二者面談期間		
7月27日	土					
7月28日	日					
7月29日	月		8:00 ~ 10:00			
7月30日	火		8:00 ~ 10:00			
7月31日	水		8:00 ~ 10:00			
8月1日	木		8:00 ~ 10:00			
8月2日	金	×				
8月3日	土	×				
8月4日	日	×				
8月5日	月	×				
8月6日	火		8:00 ~ 10:00			
8月7日	水		8:00 ~ 10:00			
8月8日	木		8:00 ~ 10:00			
8月9日	金		8:00 ~ 10:00			
8月10日	土			日立市民ソフトテニス大会		
8月11日	日	×				
8月12日	月	×				
8月13日	火	×				
8月14日	水	×				
8月15日	木	×				
8月16日	金	×				
8月17日	土	×				
8月18日	日	×				
8月19日	月	×				
8月20日	火		8:00 ~ 10:00			
8月21日	水		8:00 ~ 10:00			
8月22日	木		8:00 ~ 10:00			
8月23日	金		8:00 ~ 10:00			
8月24日	土			新人戦予選会 (団体)		
8月25日	日			新人戦予選会 (個人)		
8月26日	月	×				
8月27日	火	×				
8月28日	水	×				
8月29日	木	⊗	8:00 ~ 10:00	女子の計		
8月30日	金	×				
8月31日	土	×				

活動計画				実績報告		
校長	教頭	顧問		校長	教頭	顧問
						

駒王中学校 男子バスケットボール部 活動予定表 夏季休業

令和6年7月12日

日	曜日	有・無	朝	活動内容	場所	時間	持ち物	備考
7月								
19日	金	○	×	通常練習	本校	放課後		終業式17:00下校
20日	土	×	×					夏季休業(～9/1)地域移行に向けた準備の日
21日	日	×	×					地域移行に向けた準備の日
22日	月	○	×	通常練習	本校	AM①		二者面談(～7/26)
23日	火	○	×	県総体	さくらアリーナ	1日	ユニフォーム	十分な暑さ対策をお願いします。
24日	水	×	×	県総体	さくらアリーナ	1日	ユニフォーム	
25日	木	×	×	県総体	さくらアリーナ	1日	ユニフォーム	
26日	金	×	×					
27日	土	○	×	通常練習	本校	AM		
28日	日	×	×					
29日	月	○	×	通常練習	本校	AM①		
30日	火	○	×	通常練習	本校	AM②		
31日	水	×	×					
8月								
1日	木	○	×	通常練習	本校	AM①		
2日	金	×	×					地域移行に向けた準備の日
3日	土	×	×					地域移行に向けた準備の日
4日	日	×	×					
5日	月	○	×	通常練習	本校	AM①		
6日	火	○	×	通常練習	本校	AM②		
7日	水	×	×					
8日	木	○	×	通常練習	本校	AM①		
9日	金	○	×	通常練習	本校	AM①		
10日	土	○	×	練習試合	本校予定	AM	ビブス	シード決めのための予備大会 部活なし期間
11日	日	×	×					
12日	月	×	×					
13日	火	×	×					
14日	水	×	×					
15日	木	×	×					
16日	金	×	×					
17日	土	×	×					
18日	日	×	×					
19日	月	○	×	通常練習		AM①		
20日	火	○	×	通常練習		AM①		
21日	水	○	×	通常練習		AM②		
22日	木	○	×	通常練習		AM①		
23日	金	×	×					
24日	土	○	×	あぶくまカップ	日高中学校	一日	ユニフォーム	新人戦シード決め
25日	日	×	×					
26日	月	○	×	通常練習		AM①		
27日	火	○	×	通常練習		AM①		
28日	水	×	×					
29日	木	×	×					
30日	金	×	×					
31日	土	×	×					

・夏季休業の通常練習 AM①(8:00～10:00)、AM②(10:00～12:00)

活動計画				実施報告			
校長	教頭	顧問	副顧問	校長	教頭	顧問	副顧問
							

令和6年度 夏季休業中 部活動練習計画表

駒王中学校女子バスケットボール部

★ AM7:30~8:30(駅伝&陸上練習同時開催)

練習時間

○:AM 大:大会

●:PM 練:練習試合 ※各部の主将は開始・終了報告を行う

月日	曜日	学校行事予定	バスケ		練習時間	備考	
			男	女			
7/19	金	終業式(県大会参加部活動のみ可能)		×			
7/20	土	夏季休業日(~8/31) 県総体(~27日) 部活動休業日					
7/21	日	部活動休業日					
7/22	月	二者面談	○		10:00~12:00		
7/23	火	二者面談	○		8:00~10:00		
7/24	水	二者面談		×			
7/25	木	二者面談	○		8:00~10:00		
7/26	金	二者面談	○		8:00~10:00		
7/27	土		○		8:00~11:00		
7/28	日			×			
7/29	月			×			
7/30	火		○		8:00~10:00		
7/31	水		○		8:00~10:00		
8/1	木		○		8:00~10:00		
8/2	金	職員研修AM 教育振興大会PM					
8/3	土	部活動休業日					
8/4	日	部活動休業日					
8/5	月		○		8:00~10:00		
8/6	火	英語プレゼンテーションフォーラム県北地区大会	○		8:00~10:00		
8/7	水			×			
8/8	木		○		10:00~12:00		
8/9	金		○		8:00~10:00		
8/10	土	茨城県吹奏楽コンクール(中学B部門)		×			
8/11	日	山の日	○		午前中	日立市合同練習試合(十五中)	
8/12	月	閉庁日					
8/13	火						
8/14	水						
8/15	木						
8/16	金						
8/17	土	部活動休業日					
8/18	日	部活動休業日					
8/19	月		○		8:00~10:00		
8/20	火		○		10:00~12:00		
8/21	水	英語プレゼンテーションフォーラム県大会	○		8:00~10:00		
8/22	木		○		8:00~10:00		
8/23	金	職員研修AM ※9:30まで部活可					
8/24	土		○		一日	あぶくまカップ(河原子中)	
8/25	日			×			
8/26	月			×			
8/27	火		○		8:00~10:00		
8/28	水			×			
8/29	木			×			
8/30	金			×			
8/31	土			×			
9/1	日			×			
9/2	月	第2学期始業式					

※夏休みの活動日数は、上限20日間です。

※活動時間は、平日2時間・土日3時間です。

活動計画				実績報告			
校長	教頭	顧問	副顧問	校長	教頭	顧問	副顧問
							

駒王中バレー部 夏季休業中の練習計画

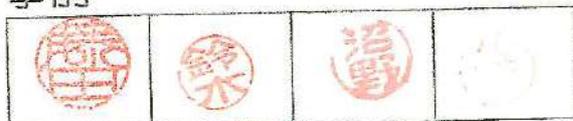
沼野・佐藤

日	曜	練習の有無	場所	時間	備考
7/20	土	有	助川中	8:00~12:00	練習試合@日立二高 (場所変更)
21	日	Off			
22	月	有	駒王中	8:00~10:00	
23	火	有	駒王中	8:00~10:00	
24	水	有	駒王中	8:00~10:00	
25	木	有	県総体 (バス)		
26	金	有	県総体 (現地集合)		
27	土	Off			
28	日	Off			
29	月	有	駒王中	8:00~10:00	
30	火	有	駒王中	8:00~10:00	
31	水	有	駒王中	8:00~10:00	
8/01	木	Off			
02	金	Off			
03	土	Off			
04	日	Off			
05	月	有	駒王中	8:00~10:00	
06	火	有	駒王中	8:00~10:00	
07	水	Off			
08	木	有	駒王中	8:00~10:00	
09	金	有	駒王中	10:00~12:00	
10	土	有			どこかで練習試合をやりたいと思っています。
8/11	日	Off			
8/12~8/18 部活動休業日					
8/19	月	有	駒王中	10:00~12:00	
20	火	有	駒王中	8:00~10:00	
21	水	有	駒王中	8:00~10:00	
22	木	有	駒王中	8:00~10:00	
23	金	Off			
24	土	有			サマーカップ@助川中
25	日	有			サマーカップ@助川中
26	月	Off			
27	火	有	駒王中	10:00~12:00	
28	水	Off			
29	木	Off			
30	金	Off			
31	土	Off			

※ 練習試合等で急遽予定が変更になることもあります。あらかじめご了承ください。

ります。励みになります！

事前



事後



夏休み 男女卓球部 練習予定 (7/10)

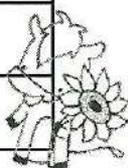
まもなく夏休みです。県大会まであと1週間、新人体育大会まであと約2か月半となりました。その他にも夏休み中に大会があります。それぞれの目標に向けて、集中して練習に励みましょう。1日1日を大切に！どの試合にでも力を発揮できるように、試合を想定した取り組みができるように努めましょう。新人体育大会に向けて、1・2年生にとっては大切な夏です。目標をしっかりとって取り組んでいきましょう。

かなり暑い日が続きます。体調崩さないように気をつけていきましょう。

暑い夏の練習、みんなで乗り切りましょう！！



		行事予定・練習時間	男子	女子
7月19日	金	終業式 部活動15:00~16:45 17:00完全下校	○	○
7月20日	土	部活動なし		
7月21日	日	夏季休業日(~8月31日) 県北地区中高合同卓球強化大会 (日立製作所日立体育館) ※詳細配付済み	○ (団体メンバーのみ)	○ (団体メンバーのみ)
7月22日	月	二者面談① 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月23日	火	二者面談② 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月24日	水	二者面談③ 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月25日	木	二者面談④ 県総体(団体)	○	○
7月26日	金	二者面談⑤ 県総体(個人)	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
7月27日	土	OFF	×	×
7月28日	日	OFF	×	×
7月29日	月	午前練習 8:30~11:00	○	○
7月30日	火	OFF	×	×
7月31日	水	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月1日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月2日	金	部活動なし		
8月3日	土	部活動なし		
8月4日	日	全日本卓球選手権大会カデットの部 県北地区予選会 (池の川さくらアリーナ) 男女:シングルス ※詳細は後日	○	○
8月5日	月	全日本卓球選手権大会カデットの部 県北地区予選会 (池の川さくらアリーナ) 男女:ダブルス ※詳細は後日	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
8月6日	火	OFF	×	×
8月7日	水	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月8日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月9日	金	午前練習 8:30~11:00	○	○



※裏面へ

8月10日	土	OFF	×	×
8月11日	日	山の日 部活動なし	/	/
8月12日	月	閉庁日	/	/
8月13日	火	閉庁日	/	/
8月14日	水	閉庁日	/	/
8月15日	木	閉庁日	/	/
8月16日	金	閉庁日	/	/
8月17日	土	部活動なし	/	/
8月18日	日	部活動なし	/	/
8月19日	月	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月20日	火	卓球選手権大会ジュニアの部 県北地区2次予選会 ※詳細は後日	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
8月21日	水	午前練習 8:30~11:00 ※国語の課題締め切り日	○	○
8月22日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月23日	金	OFF	×	×
8月24日	土	男子:午前練習 8:30~11:30 女子:OFF	○	×
8月25日	日	男子:OFF 女子:午前練習 8:30~11:30	×	○
8月26日	月	市内予選会 ※詳細後日	○	○
8月27日	火	OFF	×	×
8月28日	水	OFF	×	×
8月29日	木	OFF	×	×
8月30日	金	OFF	×	×
8月31日	土	OFF	×	×
9月1日	日	OFF	×	×

※
連



活動計画				実績報告			
校長	教頭	顧問	副顧問	校長	教頭	顧問	副顧問

夏休み 男女卓球部 練習予定 (7/10)

まもなく夏休みです。県大会まであと1週間、新人体育大会まであと約2か月半となりました。その他にも夏休み中に大会があります。それぞれの目標に向けて、集中して練習に励みましょう。1日1日を大切に！どの試合にでも力を発揮できるように、試合を想定した取り組みができるように努めましょう。新人体育大会に向けて、1・2年生にとっては大切な夏です。目標をしっかりとって取り組んでいきましょう。

かなり暑い日が続きます。体調崩さないように気をつけていきましょう。

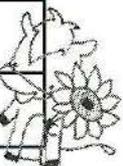
暑い夏の練習、みんなで乗り切りましょう!!!



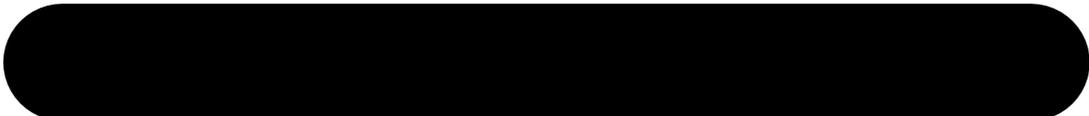
行事予定・練習時間

			男子	女子
7月19日	金	終業式 部活動15:00~16:45 17:00完全下校	○	○
7月20日	土	部活動なし	/	/
7月21日	日	夏季休業日(~8月31日) 県北地区中高合同卓球強化大会 (日立製作所日立体育館) ※詳細配付済み	○ (団体メンバーのみ)	○ (団体メンバーのみ)
7月22日	月	二者面談① 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月23日	火	二者面談② 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月24日	水	二者面談③ 午前練習 8:30~11:00	○	○
7月25日	木	二者面談④ 県総体(団体)	○	○
7月26日	金	二者面談⑤ 県総体(個人)	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
7月27日	土	OFF	×	×
7月28日	日	OFF	×	×
7月29日	月	午前練習 8:30~11:00	○	○
7月30日	火	OFF	×	×
7月31日	水	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月1日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月2日	金	部活動なし	/	/
8月3日	土	部活動なし	/	/
8月4日	日	全日本卓球選手権大会カデットの部 県北地区予選会 (池の川さくらアリーナ) 男女:シングルス ※詳細は後日	○	○
8月5日	月	全日本卓球選手権大会カデットの部 県北地区予選会 (池の川さくらアリーナ) 男女:ダブルス ※詳細は後日	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
8月6日	火	OFF	×	×
8月7日	水	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月8日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月9日	金	午前練習 8:30~11:00	○	○

※裏面へ



8月10日	土	OFF	×	×
8月11日	日	山の日 部活動なし	/	/
8月12日	月	閉庁日	/	/
8月13日	火	閉庁日	/	/
8月14日	水	閉庁日	/	/
8月15日	木	閉庁日	/	/
8月16日	金	閉庁日	/	/
8月17日	土	部活動なし	/	/
8月18日	日	部活動なし	/	/
8月19日	月	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月20日	火	卓球選手権大会ジュニアの部 県北地区2次予選会 ※詳細は後日	○ (出場する人のみ)	○ (出場する人のみ)
8月21日	水	午前練習 8:30~11:00 ※国語の課題締め切り日	○	○
8月22日	木	午前練習 8:30~11:00	○	○
8月23日	金	OFF	×	×
8月24日	土	男子:午前練習 8:30~11:30 女子:OFF	○	×
8月25日	日	男子:OFF 女子:午前練習 8:30~11:30	×	○
8月26日	月	市内予選会 ※詳細後日	○	○
8月27日	火	OFF	×	×
8月28日	水	OFF	×	×
8月29日	木	OFF	×	×
8月30日	金	OFF	×	×
8月31日	土	OFF	×	×
9月1日	日	OFF	×	×



活動計画				実績報告			
校長	教頭	顧問	副顧問	校長	教頭	顧問	副顧問

2024年 吹奏楽部 練習計画

2024 年

7/23~30の活動時間が変更になっています。こちらの予定表が改訂版です。

駒王中吹奏楽部

夏休み

7月10日版

コンクールの出演時間などに合わせて、予定が変更になることもあります。現状の予定です。

月日	曜	部活動の予定			学校内行事	学習相談	高校体験
		開始時刻	終了時刻	練習内容等			
7月16日	火	16:15	18:00	基本練習・合奏			
7月17日	水	16:15	18:00	基本練習・合奏			
7月18日	木	15:15	17:00	基本練習・合奏	壮行会準備		
7月19日	金	15:00	17:00	基本練習・合奏	吹奏楽部壮行会		
7月20日	土			基本練習・合奏			
7月21日	日			県北地区吹奏楽コンクール			
7月22日	月			OFF	PM二者面談(粕谷)	県大会の出場順で予定は変更し、 後悔のない練習、演奏をした	
7月23日	火	8:30	11:00	基本練習・合奏	PM二者面談(粕谷)		
7月24日	水	8:30	11:00	基本練習・合奏	PM二者面談(粕谷)		
7月25日	木	8:30	11:00	基本練習・合奏	二者面談(粕谷)		AM水城(3)
7月26日	金	8:30	11:00	基本練習・合奏	二者面談(粕谷)		
7月27日	土			OFF			AM水戸二(3)
7月28日	日	8:30	12:00	基本練習・合奏			
7月29日	月	8:30	11:00	基本練習・合奏(夏祭り)			
7月30日	火	8:30	11:00	基本練習・合奏(夏祭り)			
7月31日	水	8:30	11:00	基本練習・合奏(夏祭り)			
8月1日	木	13:30	16:00	基本練習・合奏(夏祭り)	粕谷日直(木村T合奏)	AM日立北(1)水戸一(1)桜ノ牧(2)	
8月2日	金			OFF	職員会議		
8月3日	土	13:00	17:30	中小路夏祭り		AM水戸二(1)	
8月4日	日			OFF		明秀(7)	
8月5日	月			OFF			
8月6日	火	8:30	11:00	基本練習・合奏			
8月7日	水	13:00	15:30	基本練習・合奏	AM粕谷出張		
8月8日	木	13:00	15:30	基本練習・合奏	宿題チェック☺		
8月9日	金	13:30	16:00	基本練習・合奏		AM日立一(5)	
8月10日	土			茨城県吹奏楽コンクール			
8月11日	日			OFF			
8月12日	月			OFF			
8月13日	火			OFF			
8月14日	水			OFF			
8月15日	木			OFF			



8月16日	金			OFF			
8月17日	土			OFF			
8月18日	日			OFF			
8月19日	月			OFF			
8月20日	火	8:30	11:00	基本練習・合奏	宿題チェック☺		
8月21日	水	8:30	11:00	基本練習・合奏	国語課題提出		
8月22日	木	8:30	11:00	基本練習・合奏			
8月23日	金			OFF	職員会議		
8月24日	土			OFF			
8月25日	日			OFF			
8月26日	月			OFF			
8月27日	火			OFF			
8月28日	水			OFF			
8月29日	木			OFF			
8月30日	金	8:30	11:00	基本練習・合奏	宿題チェック☺		
8月31日	土	8:30	12:00	基本練習・合奏	2学期前に学校に戻るリズムを作りましょう!		
9月1日	日			(ブルーホークス)	事前にチケットを渡しますので、各自で会場に向かってください。		

夏休みは、ぐーんぐーんと成長するチャンス！3年生は部活の集大成にむけて、ラストスパートをかけよう！

小さな目標から、徐々に、大きな目標へ！1・2年生は、着実なレベルアップを目指し、3年生は有終の美を飾れるように。34人で部活ができるのも、あと少しかもしれません。

1年生は、部員としてし自覚をもって、2年生は部活の中心になる準備を。3年生は後輩に、自分たちの仕事をしっかりと伝えてください。

大会後の3年生の部活については、地区大会が終わってから相談しましょう。塾などの予定を確認しておいてください。

★ できるだけ、欠席しない。本番だけ居ればいい、というものではありません。みんなで、こつこつといい演奏を作る部活です！

★ 高校体験の時間を考慮して、午後練習にしている日もあります。特に、本番前は午後から合流するようにしてください。8月1日の練習が中小路の本番前最終確認になります。



